

RESPIRAR SOBRE USHUAIA

Trekking Slow & Bienestar

Caminar en altura, respirar el aire frío y pausar frente al paisaje: una experiencia dentro de Arakur Ushuaia Resort & Spa que combina caminata en el bosque, una sesión de yoga personalizada y un desayuno o merienda saludable, con vistas al Canal Beagle.



Horarios y espacios **pueden ajustarse** según día, temporada y disponibilidad, manteniendo siempre la misma lógica general.

Duración aproximada:
4 horas

Ideal para:

Viajeros que buscan bajar el ritmo, conectar con el cuerpo y el paisaje, y sumar una experiencia de bienestar suave integrada al entorno.

8:15 (AM)
15:00 (PM)

Salida desde el alojamiento en vehículo privado hacia Arakur. Dejamos atrás la ciudad y empezamos a preparar el cuerpo para una experiencia de pausa y relajación.

9:15–9:45 (AM)
15:45–16:15 (PM)

Caminata guiada por el sendero Azul hasta el mirador 360°. Un recorrido suave entre bosque bajo y claros abiertos, pensado para caminar con atención y permitir que el paisaje ordene el pulso interno.

9:45–10:30 (AM)
16:15–17:00 (PM)

Clase de yoga personalizada en un salón exclusivo del hotel. Una práctica accesible, enfocada en estiramientos suaves, respiración guiada y liberación de tensiones, adaptada a todos los niveles.

11:00 (AM)
17:30 (PM)

Brunch o merienda en el Lobby Bar, un momento de quietud y contemplación donde el cuerpo termina de integrar la experiencia a través del sabor.

12:00 (PM)
18:30 (PM)

Fin de la actividad y traslado de regreso al alojamiento.

CURAMOS EXPERIENCIAS CON INTENCIÓN, RESPETO POR EL TERRITORIO Y POR QUIENES LO HABITAN.

*Si te reconocés en esta forma de viajar, **conversemos.***

RESPIRAR SOBRE USHUAIA

Slow Trekking & Wellness

Walking at altitude, breathing cold air and pausing in front of the landscape: an experience inside Arakur Ushuaia Resort & Spa that combines a forest walk, a personalized yoga session and a healthy brunch or afternoon snack, overlooking the Beagle Channel.



Schedules and venues may vary depending on the day, season and availability, while always maintaining the same overall logic.

Approximate duration:
4 hours

Ideal for:
Travelers seeking to slow down, reconnect with the body and landscape, and add a gentle wellness experience integrated into their journey.

8:15 (AM)
15:00 (PM)

Departure from the accommodation in a private vehicle towards Arakur. Leaving the city behind, the transfer marks a gradual shift into a slower rhythm.

9:15–9:45 (AM)
15:45–16:15 (PM)

Guided walk along the Blue Trail to the 360° viewpoint. A gentle route through low forest and open clearings, designed to walk with attention and allow the landscape to set the pace.

9:45–10:30 (AM)
16:15–17:00 (PM)

Personalized yoga session in an exclusive hotel lounge. An accessible practice focused on gentle stretching, guided breathing and tension release, suitable for all levels.

11:00 (AM)
17:30 (PM)

Brunch or afternoon snack at the Lobby Bar. A quiet moment overlooking the Beagle Channel, where the body finishes integrating the experience through rest and flavor.

12:00 (PM)
18:30 (PM)

End of the activity and return transfer to the accommodation.

WE CURATE EXPERIENCES WITH INTENTION, RESPECTING THE TERRITORY AND THE PEOPLE WHO INHABIT IT.

If you recognize yourself in this way of traveling, let's talk.

WEB

www.liquentravel.com

EMAIL

info@liquentravel.com

WHATSAPP

+54 9 2901 612288

INSTAGRAM

[@liquentravel.patagonia](https://www.instagram.com/liquentravel.patagonia)

FACEBOOK

[Liquen Travel Patagonia](https://www.facebook.com/LiquenTravelPatagonia)

RESPIRAR SOBRE USHUAIA

Bem-estar & Natureza

Caminhar em altitude, respirar o ar frio e pausar diante da paisagem: uma experiência dentro do Arakur Ushuaia Resort & Spa que combina caminhada no bosque, uma sessão de yoga personalizada e um café da manhã ou chá da tarde saudável, com vista para o Canal Beagle. Opcional acesso ao spa.



Horários e espaços podem ser ajustados conforme o dia, a estação e a disponibilidade, mantendo sempre a mesma lógica geral.

Duração aproximada:
4 horas

Ideal para:
Viajantes que querem desacelerar e reconectar corpo e paisagem.

8:15 (AM)
15:00 (PM)

Saída desde o alojamento em veículo privado em direção ao Arakur Resort & Spa. Deixamos a cidade para trás e começamos a preparar o corpo para uma experiência de pausa e relaxamento.

9:15–9:45 (AM)
15:45–16:15 (PM)

Caminhada guiada pela trilha Azul até o mirante 360°. Um percurso suave entre bosque baixo e clareiras abertas, pensado para caminhar com atenção e permitir que a paisagem reorganize o ritmo interno.

9:45–10:30 (AM)
16:15–17:00 (PM)

Aula de yoga personalizada em um espaço exclusivo do hotel. Uma prática acessível, focada em alongamentos suaves, respiração guiada e liberação de tensões, adaptada a todos os níveis.

11:00 (AM)
17:30 (PM)

Brunch ou chá da tarde no Lobby Bar, um momento de pausa e contemplação onde o corpo termina de integrar a experiência através do sabor.

12:00 (PM)
18:30 (PM)

Encerramento da experiência e traslado de retorno ao alojamento.

CURAMOS EXPERIÊNCIAS COM INTENÇÃO, RESPEITO PELO TERRITÓRIO E POR QUEM O HABITA.

Se você se reconhece nessa forma de viajar, vamos conversar.